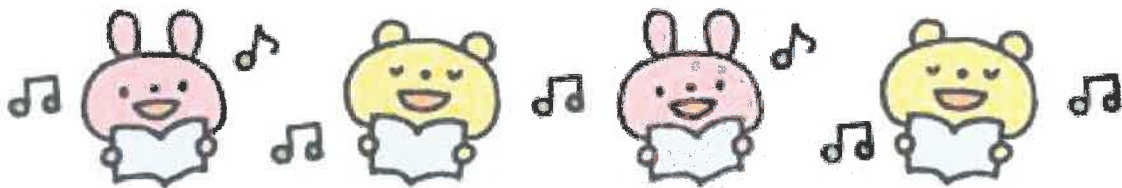




## 親子で一緒にリトミック

白ゆりクラブ体験Dayにご参加頂きありがとうございました。ご質問の親子で一緒にできるおすすめ遊びとして、リトミックをご紹介します。リトミックによる音楽と身体運動は、五感（視覚、聴覚、味覚、触覚、嗅覚）に働きかけて、自分が感じたものを表現することによって感性を豊かにすることができます。



## ☆☆おすすめの遊びかた☆☆



まずは、DVDを見ながら身体を動かしてみましょ。子どもには映像があると想像を助けます。一緒に踊っていると部分的に模倣して踊る様子ができます。子どもなりに自由な動きが楽しめるように、手をつないでジャンプしたり、脇を抱えて身体をぶらぶらさせたりするとグッと盛り上がります。スカーフを使ってみるのもいいです。音楽を鳴らしたら、一枚持って揺らしてあげてください。追いかけるように手を伸ばしてくることもあるでしょう。スカーフを軽く結んで長く使うこともできます。スカーフを持てるようなら、一緒に揺らしてみたりしてください。目で追うことで見上げるような動作や伸び上がる、手を伸ばすなど大きな動きを引き出すことができます。スカーフはオーガンジーのような生地がおすすめです。

