

【ご質問】

トイレトレーニング中です。トイレに行きたくなる誘い方はありますか？

【アドバイス】

ご質問ありがとうございます。そろそろおしっこができるかな～と思ってトイレに誘ってみても、「でない」、「いかない」と断られてしまうことってありますよね。トイレに興味をもってもらえるような誘い方をいくつかご紹介させていただきます☆

① ポイントカードを作る



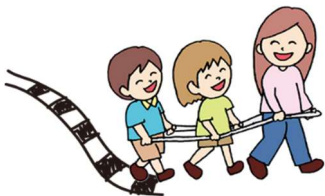
お店屋さんのようにポイントカードを作成し、「いらっしゃいませー。ポイントカードお持ちですか？」と誘います。トイレに行くことができれば、シールを貼ったり、スタンプを押してあげましょう。大いに褒めながらシールやスタンプをあげるのがポイントです♪シールやスタンプにちょっぴり飽きてきてしまったら、貯まったポイントはプレゼントと交換できることを伝えましょう。お馬さん券や、肩車券など、親子のコミュニケーションになるものがおすすめです。遊びに夢中な時は、「今ならポイント2倍！シールが2枚ですよ！」と、今しかない！と思うような声かけも楽しいですよ☆

② 好きなキャラクターで誘う



好きなキャラクターのぬいぐるみを使って「トイレに行きたくなっちゃったな。〇〇ちゃん、トイレについてきてー。」と誘ってみましょう。トイレまで行くことができれば、「どうやってしたらいいの？〇〇ちゃん教えてー。」と遊びを取り入れながら楽しい時間にしてあげましょう。また、先回りしてトイレにぬいぐるみを置き、「今日は誰がトイレで待っているかな？」と誘ってみるのも、ワクワク感がアップして楽しいトイレタイムになりますよ♪「次は誰が待っているのか楽しみだね。」と次回への期待も高めてあげましょう☆

③ トイレ列車



遊びの途中でトイレに誘いたい時には、「まもなくトイレ列車が出発しまーす。」と列車になって誘ってみましょう。「ご乗車の方はしっかりつかまってくださーい。」と声をかけ、列車に乗車できたら、トイレまで少し遠回りをしながら列車ごっこを楽しみましょう。「まもなく終点トイレ駅です。」と楽しくトイレに向かえるようにしましょう☆